

ILUMINACIÓN Y APARATOS ELÉCTRICOS.

RAZONES por las que es fundamental que controlemos al máximo el consumo de electricidad en nuestros hogares, fábricas, oficinas, comercios...:

La mayor parte de la energía que consumimos proviene de centrales térmicas o nucleares que provocan grandes problemas climáticos y medioambientales como el efecto invernadero, la generación de residuos nucleares, la lluvia ácida, etc.

Si continúa el actual ritmo de crecimiento en el consumo energético (en todas las ciudades en general el consumo de electricidad aumenta cada año) en poco tiempo afrontaremos riesgos de racionamiento e importantes aumentos en las cuentas de energía.

Por lo tanto se deberían poner en marcha medidas que facilitasen el ahorro energético, para tender a la conservación de la energía y del medio ambiente. En este apartado nos centramos en medidas referidas a dos campos:

- 1)- **ILUMINACIÓN:** ya que es responsable de aproximadamente un 20% del consumo de energía y se puede asegurar que se ilumina en exceso, se produce un gran "DERROCHE DE ILUMINACIÓN".
- 2)- **APARATOS ELÉCTRICOS:** hacen que la vida sea más cómoda pero debemos superar la idea de que toda máquina compleja es necesariamente algo bueno, tendemos a una "EXCESIVA UTILIZACIÓN". En general, estos aparatos aumentan el gasto energético de los hogares, planteando además una serie de problemas como son la producción de residuos con componentes tóxicos, el uso excesivo de espacio y la generación de campos electromagnéticos (con la posibilidad de alterar nuestra salud).

La media de estos aparatos en uno de nuestros hogares es de:

- 20 aparatos eléctricos
- 4 de gas
- 6 que funcionan con pilas
- 18 bombillas
- diversas máquinas manuales.



SUGERENCIA	MOTIVO	ACCIONES
Aprovecha al máximo la luz que entra por las ventanas.	Es más agradable utilizar la luz natural. Si la luz natural es adecuada, se utilizará menos la luz artificial.	Asegúrate de que las persianas están bien subidas. Mueve los objetos que interfieran con la luz natural. Trabaja lo más cerca posible de las ventanas. Si es necesario aumenta la frecuencia con que se limpian las ventanas.
Apaga la luz cuando salgas de una estancia o cuando no haya nadie en casa, la oficina, la empresa,...	Generalmente es más barato apagar una luz que dejarla encendida. Concienciar a la familia puede suponer un ahorro del 10% .	Conciencia a tu familia para que lo hagan.
Elige el color que más luminosidad ofrezca para pintar muebles, paredes y techos.	Los colores claros y brillantes reflejan y distribuyen mejor la luz	Utiliza pintura blanca o de colores brillantes para techos, paredes y muebles.
Elige lámparas fluorescentes del diámetro adecuado	Una lámpara fluorescente de 26mm cuesta lo mismo que una de 38 mm y consume un 10% menos	Si debes cambiar algún fluorescente, instala de 26 mm de diámetro
Intenta reemplazar las bombillas por otras de menor consumo	Las bombillas fluorescentes compactas consumen hasta un 80% menos y duran 12 veces más que las bombillas incandescentes normales. La calidad de la luz es también mejor.	Cambia las bombillas incandescentes por bombillas fluorescentes compactas de bajo consumo, al menos en los lugares donde más tiempo se utilizan (cuarto de estar, dormitorio, cuarto de
Usa adecuadamente los tubos fluorescentes	Consumen mucho menos que las bombillas tradicionales, pero consumen más energía en el momento de encenderlos	No los instales en habitaciones donde haya que encender y apagar la luz con frecuencia No apagues la luz de la habitación en la que tiene tubo fluorescente si sabes que volverás a necesitarla de nuevo pasado poco tiempo.