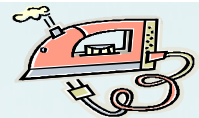


## APARATOS ELÉCTRICOS



SUGERENCIA	MOTIVO	ACCIONES
No abusos del uso de electrodomésticos	La mayoría de estos aparatos consumen gran cantidad de electricidad, recursos y	Evita el uso de los electrodomésticos en aquellas acciones que pueda realizar manualmente
Antes de comprar un nuevo aparato eléctrico debemos preguntarnos si realmente lo necesitamos y elegir el que mejor se adapte a nuestras necesidades y menos consuma	Muchos de los aparatos que compramos no suelen usarse nunca o casi nunca Muchos aparatos tienen las mismas prestaciones que otros que consumen o contaminan menos y normalmente nuestras necesidades se ven solventadas con menos potencia que la que consumen nuestros aparatos	Comprueba la utilidad del aparato que se quiere comprar y si no lo vas a usar muy a menudo, puedes alquilarlo o adquirirlo de 2ª mano Al comprar un nuevo electrodoméstico o aparato eléctrico debemos fijarnos bien en su consumo y nivel de contaminación y compararlo con otros, algunos datos: las secadoras más eficientes son las de las clase A o B compra sistemas de aire acondicionado que dispongan de termostato con lectura numérica de temperatura busca el lavavajillas que incluya más posibilidades de lavado (incluida la del ciclo frío y económico) las lavadoras de carga frontal gastan normalmente más agua que las de carga superior. los frigoríficos más eficientes son los de la clase A o B; además, no es práctico elegir un tamaño mayor del necesario (gastará más energía)
Asegúrate de que todos los aparatos eléctricos	Los aparatos en mal estado no sólo son menos eficientes sino que consumen más energía	Revisa frecuentemente los aparatos eléctricos Acude al servicio técnico en cuanto veas que algún electrodoméstico está en mal estado
Elige un apagado por desenchufado frente a la posición "stand by"	Muchos aparatos eléctricos consumen permanentemente energía cuando se encuentran apagados pero no desenchufados, a la espera de que alguien accione	Desenchufa tus electrodomésticos en vez de dejarlos en posición "stand by"
Elige aparatos eléctricos que puedan funcionar con baterías recargables o, en su defecto, elige las pilas menos contaminantes	Si disminuyes la utilización de pilas, contribuirás a minimizar la contaminación que pueden provocar. Además, puedes ahorrar dinero si recargas las baterías durante la noche, en la tarifa baja. Las pilas, sobre todo las de botón, contienen metales muy contaminantes. Las únicas pilas que realmente no contaminan son las pilas secas y las de cinc-carbón. Recargar las baterías durante la noche, en la tarifa nocturna.	Compra aparatos eléctricos que funcionen con baterías recargables y comprueba si hay tarifa nocturna. En caso de comprar pilas, elige aquellas que no contengan ni cadmio ni mercurio.
Cambia tus hábitos cotidianos y evita pérdidas innecesarias de energía.	Actuaciones que nos resultan insignificantes y cotidianas pueden provocar un gasto innecesario de energía.	Para tostar pan, utiliza un tostador y no el horno. No metas cosas calientes en el frigorífico ni en el congelador Abre las puertas de la nevera/congelador el menor tiempo posible. Evita abrir la puerta del horno innecesariamente, cada vez que la abres se pierde el 20% del calor acumulado. Si se forma escarcha en el congelador, descongélalo cuando alcance de 5 a 7 mm espesor. Pon en marcha la lavadora y/o el lavavajillas sólo cuando estén completamente llenos. Emplea los programas económicos para el lavavajillas y/o la lavadora. Habitúate a la olla exprés, consumirá la mitad de energía mientras cocinas. Siempre que sea posible tiende la ropa para que se seque al aire y al sol.

### Curiosidades

**Apagar las luces cuando no se necesitan es una de las formas más efectivas de ahorrar dinero.**

**A lo largo de su vida útil, una bombilla gasta 24 euros de electricidad, mientras que un fluorescente de bajo consumo gasta 6 euros. Si se instalasen 30 millones de bombillas de bajo consumo se ahorraría la energía producida por una central nuclear de 1000 Mw.**

**Sustituir una sola bombilla incandescente de 100 vatios por otra de bajo consumo puede evitar la emisión a la atmósfera de más de media tonelada de CO<sub>2</sub> al año.**

**El 60% de la energía que gasta un televisor podría ahorrarse si el aparato fuera desconectado de la corriente.**

**Una casa cualquiera consume el equivalente en energía de 450 litros de petróleo: el 40% ésta la consumen los electrodomésticos. Por tanto, es necesario usar bien estos aparatos.**

**El 95% de las personas que compran aparatos eléctricos con multitud de accesorios, nunca llegan a usarlos por completo.**



d e