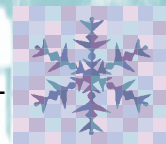


CLIMATIZACIÓN



RAZONES por las que es necesario frenar el actual gasto innecesario y la ineficiente utilización de las fuentes de energía (fundamentalmente aquellas procedentes de combustibles fósiles):

1. El seguimiento de medidas adecuadas en la climatización nos permitiría ahorrar varios millones de euros al año en combustible.
2. Al seguir siendo los combustibles fósiles las principales fuentes de energía (ya que suponen un menor costo y mayores eficiencias en su transformación) se está contribuyendo al calentamiento de la atmósfera terrestre por el efecto invernadero debido a los gases que se liberan durante su combustión.

ACCIONES: poner en marcha medidas sencillas para aprovechar eficazmente la energía y ser más respetuosos con el medio ambiente. En este nuevo apartado nos centraremos en dos actividades que generan el mayor uso de combustible en nuestros hogares y empresas:

Calentar el agua sanitaria.

Acondicionar la vivienda o lugar de trabajo: se desperdicia mucha energía manteniendo las habitaciones más calientes o más frías de lo necesario y utilizando sistemas poco eficaces y aún menos versátiles.

Curiosidades



Las medidas pasivas de ahorro de energía, como el aislamiento, la orientación, el tamaño de las ventanas, etc. Puede suponer un ahorro energético de hasta el 60% de lo que consume un edificio normal.

El 40% de las fugas de calor se producen por las ventanas.

Una calefacción mal ajustada despilfarra entre un 30 y un 50% de la energía que consume.

El descenso de un grado centígrado en el termostato de la calefacción, por ejemplo, puede reducir el gasto del combustible entre el 5 y el 8%. Lo mismo ocurre con el aire acondicionado, ya que disminuir la temperatura en un grado, a partir de los 24-25 °C, supone un 8% de aumento en el consumo energético.

Se incluyen a continuación medidas sencillas para aprovechar eficazmente la energía y de paso ser más respetuosos con el medio ambiente:

SUGERENCIA	MOTIVO	ACCIONES
Deja entrar el sol en invierno y no en verano.	Utilizando el sol (elemento muy importante en nuestro clima) de forma adecuada podremos ahorrar energía en calefacción y aire acondicionado.	Utiliza persianas, cortinas, toldos, cornisas,... e incluso si tienes jardín, planta árboles de hoja caduca (parra, higuera,...) Junto a la fachada sur de tu casa: te darán sombra en verano pero permitirán el paso de la luz solar en invierno. En verano, cierra las ventanas de día y ábrelas al fresco de noche.
Si tienes sistemas de climatización asegúrate de que la temperatura de tu casa oscile entre los 20-22°C en invierno y 23-25°C durante el verano.	Es el nivel adecuado para mantener el termostato de la calefacción y del aire acondicionado. Los costes energéticos aumentan en aproximadamente un 8% por cada 1°C que se varíe esos máximos.	Ten un termómetro en un lugar visible y trata de controlar los termostatos.
Aísla tu casa adecuadamente.	Se puede ahorrar hasta un 20% de los costes de la calefacción y aire acondicionado reduciendo el aire frío o caliente que entra en las diferentes dependencias.	Abre las ventanas el tiempo necesario para ventilar las habitaciones (bastan 10 minutos) Para evitar pérdidas energéticas: instala burletes en puertas y ventanas (ahorrarás entre 5-10% de energía), instala dobles ventanas o dobles acristalamiento (ahorrará un 20% de energía), tapa las grietas en paredes o techos
Comprueba que los radiadores y demás superficies de calor no estén obstruidas y que su limpieza sea periódica.	Los radiadores tapados (por muebles o cortinas) y la suciedad acumulada, reducen la eficacia.	Comprueba la distribución de los muebles, asegurándote de que ninguna superficie de calor esté obstaculizada. Limpia los radiadores con frecuencia.
Regula la llama del calentador de agua a la temperatura adecuada.	Se evitará calentar 1° el agua y luego volver a enfriarla mezclándola con agua fría Ahorrarás energía y alargarás la vida del termo.	Regula el termostato a 65°C
Cambia tus hábitos cotidianos y ahorra agua caliente.	Actuaciones que nos resultan insignificantes y cotidianas pueden provocar un gasto innecesario de agua caliente y, por tanto, de energía.	Sustituye el baño por una ducha, ahorrarás un 66% de agua caliente (ahorro hasta de 100 litros) Cierra bien los grifos y arregla los que goteen Lava la vajilla en el lavavajillas, lavar los platos en un lavavajillas moderno a plena carga en vez de a mano con agua caliente resulta un 60% más barato.